

L-Glutamin

Nahrungsergänzungsmittel aus 100% reinem L-Glutamin-Pulver

Glutamin ist eine nicht-essentielle Aminosäure bzw. Protein-Baustein, der vom Körper selbst aus anderen Aminosäuren produziert werden kann. Glutamin spielt eine entscheidende Rolle bei vielen Stoffwechselfvorgängen, wie z.B. im Immun-, Verdauungs- und Nervensystem.

Glutamin kommt in besonders hoher Konzentration im Blutplasma vor und ist mit 60% die am häufigsten im Körper und in den Muskeln vorkommende Aminosäure.



Eigenschaften

- Energielieferant
- Stickstoff-Transporteur
- Muskelaufbau
- Verbessert die Funktion des Magen-Darm-Traktes
- Steigert die Glycogenproduktion in der Leber
- Bestandteil des Abbaus vom "Zellgift" Ammoniak
- Erhöht die DNA und RNA-Biosynthese
- Fördert das Zellwachstum und die Herstellung von GABA (Gamma-Amino-Buttersäure)
- Glutamin ist essentiell für die Biosynthese von Glutathion, dem wichtigsten wasserlöslichen Antioxidanz innerhalb der Zelle.
- Stimuliert das Immunsystem

Zutaten

L-Glutamin (100% rein)

Altersstufe

Keine Angabe

Verzehrempfehlung pro Tag

5 - 10 g	10 g
10 - 20 g	bei Darmentzündung
während des Sportes	bei Kraftsport

Inhalt

500g Pulver

Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Sonstiges

Glutamat (Glutaminsäure, d.h. umgewandeltes Glutamin) kann das sogenannte China-Restaurant-Syndrom auslösen. Es kann auch ein Kribbeln im Bereich des Halses auftreten. Kopf- und Magenschmerzen, kombiniert mit Übelkeit, gehören ebenfalls zu den Nebenwirkungen.

Aufbewahrung

Gut verschlossen und trocken aufbewahren. Das Produkt muss/darf nicht in den Kühlschrank.
Bitte bei Raumtemperatur (bis max. 25°C) aufbewahren.

Sonstiges

Das Produkt ist ungeöffnet bei adäquater Lagerung bis zu zwei Jahre haltbar. Das Produkt bietet sich aufgrund der biologischen Zusammensetzung zum ständigen Verzehr an.

Fernabsatzinformationen:

Name des Produktes: L-Glutamin

Zutatenverzeichnis: L-Glutamin (100% rein)

Nettofüllmenge: 500g

Aufbewahrungsempfehlung: Gut verschlossen und trocken lagern.

Verzehrempfehlung: 1 Portion = 1 gehäufter Teelöffel in eine Flüssigkeit nach Wahl einrühren und sofort trinken (zerfällt rasch in freier Form).

Inhaltsstoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können: Keine